

Arriba y Abajo

“Up and Down” · sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Reach up high!	¡Estírate hacia arriba!
¡Arriba, arriba!	Up, up!
Touch the sky!	¡Toca el cielo!
¡Arriba, arriba!	Up, up!
Crouch down low!	¡Agáchate!
¡Abajo, abajo!	Down, down!
Up we stretch!	¡Nos estiramos hacia arriba!
Down we go!	¡Bajamos!
Jump in close!	¡Salta adentro!
¡Dentro, dentro!	In, in!
Hop right out!	¡Salta afuera!
¡Fuera, fuera!	Out, out!
In the circle!	¡Dentro del círculo!
Dentro, sí!	Inside, yes!
Out we pop!	¡Salimos!
¡Fuera de aquí!	Out of here!
Up, up!	¡Arriba, arriba!
¡Arriba!	Up, up!
Down, down!	¡Abajo, abajo!
¡Abajo!	Down, down!
In, in!	¡Dentro, dentro!
¡Dentro!	In, in!
Out, out!	¡Fuera, fuera!
¡Fuera!	Out, out!
Arriba, abajo, dentro, fuera,	Up, down, in, out,
Move together everywhere!	¡Nos movemos juntos por todas partes!
Arriba, abajo, dentro, fuera,	Up, down, in, out,

Arriba y Abajo

SING

WHAT IT MEANS

Say it, do it—¡qué manera!

Come near me!

¡Ven cerca de mí!

¡Cerca, cerca!

Near, near!

Walk far away!

¡Camina lejos!

¡Lejos, lejos!

Far, far!

Near, near, take a step!

¡Cerca, cerca, da un paso!

Cerca, ven aquí.

Near, come here.

Far, far, then come back!

¡Lejos, lejos, y luego vuelve!

Lejos, y vuelve a mí.

Far, and come back to me.

Fast, fast! ¿Cómo se dice?

¡Rápido, rápido!

Fast, fast!

Slow, slow! ¿Cómo se dice?

¡Lento, lento!

Slow, slow!

Freeze right now!

¡Quieto ahora mismo!

¡Para, para!

Stop, stop!

Now let's go!

¡Ahora, vamos!

¡Vamos, vamos!

Let's go, let's go!

Up, up!

¡Arriba, arriba!

¡Arriba!

Up, up!

Down, down!

¡Abajo, abajo!

¡Abajo!

Down, down!

In, in!

¡Dentro, dentro!

¡Dentro!

In, in!

Out, out!

¡Fuera, fuera!

¡Fuera!

Out, out!

Arriba, abajo, dentro, fuera,

Up, down, in, out,

Move together everywhere!

¡Nos movemos juntos por todas partes!

Arriba, abajo, dentro, fuera,

Up, down, in, out,

Arriba y Abajo

SING

WHAT IT MEANS

Say it, do it—¡qué manera!

Stop!

¡Para!

¡Para!

Stop!

Go!

¡Vamos!

¡Vamos!

Go!

Fast!

¡Rápido!

¡Rápido!

Fast!

Slow!

¡Lento!

¡Lento!

Slow!

Freeze like statues—one, two, three!

¡Quietos como estatuas: uno, dos, tres!

Then come dance along with me!

¡Y luego ven a bailar conmigo!

Up, up!

¡Arriba, arriba!

¡Arriba!

Up, up!

Down, down!

¡Abajo, abajo!

¡Abajo!

Down, down!

In, in!

¡Dentro, dentro!

¡Dentro!

In, in!

Out, out!

¡Fuera, fuera!

¡Fuera!

Out, out!

Arriba, abajo, dentro, fuera,

Up, down, in, out,

Move together everywhere!

¡Nos movemos juntos por todas partes!

Arriba, abajo, dentro, fuera,

Up, down, in, out,

Say it, do it—¡qué manera!

Near!

¡Cerca!

¡Cerca!

Near!

Far!

¡Lejos!

¡Lejos!

Far!

¡Rápido, lento—para y vamos!

Fast, slow — stop and go!

Arriba y Abajo

SING

Arriba, abajo—¡lo logramos!

WHAT IT MEANS

Up, down — we did it!

KEY WORDS

arriba = up

dentro = in

cerca = near

rápido = fast

abajo = down

fuera = out

lejos = far

lento = slow