

Mi Cuerpo

My Body • lyric sheets + word cards for 5 songs

Language
Learning
with Songs

WHAT'S INSIDE

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. Cabeza, Hombros | Head, Shoulders | lyrics + 8 word cards |
| 2. Mi Cara | My Face | lyrics + 8 word cards |
| 3. Dos Manos, Dos Pies | Two Hands, Two Feet | lyrics + 8 word cards |
| 4. Muevo el Cuerpo | I Move My Body | lyrics + 8 word cards |
| 5. De la Cabeza a los Pies | Head to Toes | lyrics + 5 word cards |

HOW TO USE THEM

- **Sing first, read second.**
Play the song, then follow the lyric sheet together. Point to each line as it is sung.
- **Call and response.**
One person sings a line, everyone answers. Great for circle time and car rides.
- **Word card games.**
Cut out the cards and play memory: match each word card with its English meaning card.
- **Stick it up.**
Put a lyric sheet on the fridge or classroom wall and sing it once a day for a week.

Hear every song in Spanish

Original bilingual songs for kids 2–8, with lyrics and translation on screen:
[languagewithsongs.com/learn/spanish](https://www.languagewithsongs.com/learn/spanish)

Cabeza, Hombros

"Head, Shoulders" • sing it, then read what it means

SING**WHAT IT MEANS****Head!**

¡Cabeza!

¡Cabeza!

Head!

Shoulders!

¡Hombros!

¡Hombros!

Shoulders!

Hands!

¡Manos!

¡Manos!

Hands!

Feet!

¡Pies!

¡Pies!

Feet!

Where are your knees?

¿Dónde están tus rodillas?

Rodillas, aquí.

Knees, here.

Eyes!

¡Ojos!

¡Ojos!

Eyes!

Mouth!

¡Boca!

¡Boca!

Mouth!

Nose!

¡Nariz!

¡Nariz!

Nose!

Cabeza, hombros, cabeza, hombros

Head, shoulders, head, shoulders

Cabeza, hombros, knees, and toes**¡Más rápido! Let's go!****Cabeza, hombros, cabeza, hombros**

Head, shoulders, head, shoulders

Big smile!

¡Gran sonrisa!

¡Gran sonrisa!

Big smile!

Open wide!

¡Abre grande!

¡Abre grande!

Open wide!

My eyes!

¡Mis ojos!

¡Mis ojos!

My eyes!

My ears!

¡Mis oídos!

Cabeza, Hombros

SING

WHAT IT MEANS

¡Mis oídos!

My ears!

One, two, three!

¡Uno, dos, tres!

¡Uno, dos, tres!

One, two, three!

Touch your head!

¡Toca la cabeza!

¡Toca la cabeza!

Touch your head!

Touch your knees!

¡Toca las rodillas!

¡Toca las rodillas!

Touch your knees!

Touch your feet!

¡Toca los pies!

¡Toca los pies!

Touch your feet!

Cabeza, hombros, cabeza, hombros

Head, shoulders, head, shoulders

Cabeza, hombros, knees, and toes

¡Más rápido! Let's go!

Cabeza, hombros, cabeza, hombros

Head, shoulders, head, shoulders

¿Dónde está tu cabeza?

Where is your head?

Here it is!

¡Aquí está!

¿Dónde están tus hombros?

Where are your shoulders?

Here they are!

¡Aquí están!

¿Dónde están tus rodillas?

Where are your knees?

Aquí están.

Here they are.

¿Dónde están tus pies?

Where are your feet?

Here they are!

¡Aquí están!

Cabeza, hombros, cabeza, hombros

Head, shoulders, head, shoulders

Cabeza, hombros, knees, and toes

¡Cabeza, hombros! sing it proud!

Cabeza, hombros, cabeza, hombros

Head, shoulders, head, shoulders

Cabeza, Hombros

KEY WORDS

Rodillas, aquí = Knees, here

Mis oídos = My ears

Toca la cabeza = Touch your head

Toca los pies = Touch your feet

Más rápido = Faster

Uno, dos, tres = One, two, three

Toca las rodillas = Touch your knees

Dónde está tu cabeza = Where is your head

Cabeza, Hombros

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Rodillas, aquí

Knees, here

ENGLISH

Knees, here

Find the Spanish word!

SPANISH

Más rápido

Faster

ENGLISH

Faster

Find the Spanish word!

SPANISH

Mis oídos

My ears

ENGLISH

My ears

Find the Spanish word!

SPANISH

Uno, dos, tres

One, two, three

ENGLISH

One, two, three

Find the Spanish word!

Cabeza, Hombros

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Toca la cabeza

Touch your head

ENGLISH

Touch your head

Find the Spanish word!

SPANISH

Toca las rodillas

Touch your knees

ENGLISH

Touch your knees

Find the Spanish word!

SPANISH

Toca los pies

Touch your feet

ENGLISH

Touch your feet

Find the Spanish word!

SPANISH

Dónde está tu cabeza

Where is your head

ENGLISH

Where is your head

Find the Spanish word!

Mi Cara

"My Face" · sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

¡Hola!	Hello!
¡Cara!	Face!
¡Ojos!	Eyes!
¡Nariz!	Nose!
¡Boca!	Mouth!
What is face?	¿Qué es la cara?
Cara.	Face.
Toca tu cara.	Touch your face.
Mi cara.	My face.
Show me eyes.	Muéstrame los ojos.
Ojos.	Eyes.
Blink, blink, blink!	¡Parpadea, parpadea, parpadea!
¿Dónde está?	Where is it?
Aquí están.	Here they are.
What is nose?	¿Qué es la nariz?
Nariz.	Nose.
¡Una nariz!	One nose!
Una nariz.	A nose.
What is mouth?	¿Qué es la boca?
Boca.	Mouth.
Smile and say hi!	¡Sonríe y di hola!
¡Hola, hola!	Hello, hello!
¡Mi cara, mi cara!	My face, my face!
¡Ojos, ojos!	Eyes, eyes!
¡Nariz, nariz!	Nose, nose!
¡Boca, boca!	Mouth, mouth!
¡Mi cara, mi cara!	My face, my face!

Mi Cara

SING

WHAT IT MEANS

¡Qué bien!

So good!

Point to eyes.

Señala los ojos.

A los ojos.

To the eyes.

¡Ojos brillantes!

Bright eyes!

Point to nose.

Señala la nariz.

A la nariz.

To the nose.

Little nose, big grin!

¡Nariz pequeña, gran sonrisa!

Abre la boca.

Open your mouth.

Di tu nombre.

Say your name.

Cierra la boca.

Close your mouth.

¡Y sonríe!

And smile!

¡Mi cara, mi cara!

My face, my face!

¡Ojos, ojos!

Eyes, eyes!

¡Nariz, nariz!

Nose, nose!

¡Boca, boca!

Mouth, mouth!

¡Mi cara, mi cara!

My face, my face!

¡Qué bien!

So good!

¡Toca, toca, toca tu cara!

Touch, touch, touch your face!

¡Ojos arriba!

Eyes up!

¡Nariz al centro!

Nose in the middle!

¡La boca dice hola!

The mouth says hi!

¡Mi cara, mi cara!

My face, my face!

¡Ojos, ojos!

Eyes, eyes!

¡Nariz, nariz!

Nose, nose!

¡Boca, boca!

Mouth, mouth!

¡Mi cara, mi cara!

My face, my face!

¡Qué bien!

So good!

¡Cara, ojos, nariz, boca!

Face, eyes, nose, mouth!

Mi Cara

SING

¡Mi cara!

WHAT IT MEANS

My face!

KEY WORDS

Hola = Hello

Dónde está = Where is it

Una nariz = One nose

Mi cara, mi cara = My face, my face

Mi cara = My face

Aquí están = Here they are

Hola, hola = Hello, hello

Qué bien = How nice

Mi Cara

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Hola

Hello

ENGLISH

Hello

Find the Spanish word!

SPANISH

Mi cara

My face

ENGLISH

My face

Find the Spanish word!

SPANISH

Dónde está

Where is it

ENGLISH

Where is it

Find the Spanish word!

SPANISH

Aquí están

Here they are

ENGLISH

Here they are

Find the Spanish word!

Mi Cara

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Una nariz

One nose

ENGLISH

One nose

Find the Spanish word!

SPANISH

Hola, hola

Hello, hello

ENGLISH

Hello, hello

Find the Spanish word!

SPANISH

Mi cara, mi cara

My face, my face

ENGLISH

My face, my face

Find the Spanish word!

SPANISH

Qué bien

How nice

ENGLISH

How nice

Find the Spanish word!

Dos Manos, Dos Pies

"Two Hands, Two Feet" • sing it, then read what it means

SING

WHAT IT MEANS

¡Dos manos!	Two hands!
¡Manos arriba!	Hands up!
¡Abre, cierra!	Open, close!
¡Cinco dedos!	Five fingers!
¡Mano izquierda!	Left hand!
¡Mano derecha!	Right hand!
¡Toca tu nariz!	Touch your nose!
¡Saluda así!	Wave like this!
¿Puedes hacerlo?	Can you do it?
¡Sí, puedo!	Yes, I can!
¡Manos juntas!	Hands together!
¡Pum, pum, pum!	Boom, boom, boom!
¡Dos manos, two hands!	
¡Manos, manos!	Hands, hands!
¡Two feet, dos pies!	
¡Pies, pies!	Feet, feet!
¡Fingers, dedos!	
¡Arms, brazos!	
¡Dos manos, dos pies!	Two hands, two feet!
¡Dos pies!	Two feet!
¡Paso, paso, paso!	Step, step, step!
¡Salta muy alto!	Jump up high!
¡Ve a la puerta!	Go to the door!
¡Brazos fuertes!	Strong arms!
¡Levanta y toca!	Lift and touch!
¡Un gran abrazo!	A big hug!
¡Gira, gira!	Spin, spin!

Dos Manos, Dos Pies

SING

WHAT IT MEANS

¿Puedes hacerlo?

Can you do it?

¡Sí, puedo!

Yes, I can!

¡Pies juntos!

Feet together!

¡Pum, pum, pum!

Boom, boom, boom!

¡Dos manos, two hands!

¡Manos, manos!

Hands, hands!

¡Two feet, dos pies!

¡Pies, pies!

Feet, feet!

¡Fingers, dedos!

¡Arms, brazos!

¡Dos manos, dos pies!

Two hands, two feet!

Show me dedos

Show me brazos

Point to manos

Point to pies

¡Dos manos, two hands!

¡Manos, manos!

Hands, hands!

¡Two feet, dos pies!

¡Pies, pies!

Feet, feet!

¡Fingers, dedos!

¡Arms, brazos!

¡Dos manos, dos pies! x2

Two hands, two feet!

Dos Manos, Dos Pies

KEY WORDS

Dos manos = Two hands

Saluda así = Wave hello

Sí, puedo = Yes, I can

Dos manos, dos pies = Two hands, two feet

Toca tu nariz = Touch your nose

Puedes hacerlo = You can do it

Pum, pum, pum = Boom, boom, boom

Dos pies = Two feet

Dos Manos, Dos Pies

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Dos manos

Two hands

ENGLISH

Two hands

Find the Spanish word!

SPANISH

Toca tu nariz

Touch your nose

ENGLISH

Touch your nose

Find the Spanish word!

SPANISH

Saluda así

Wave hello

ENGLISH

Wave hello

Find the Spanish word!

SPANISH

Puedes hacerlo

You can do it

ENGLISH

You can do it

Find the Spanish word!

Dos Manos, Dos Pies

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Sí, puedo

Yes, I can

ENGLISH

Yes, I can

Find the Spanish word!

SPANISH

Pum, pum, pum

Boom, boom, boom

ENGLISH

Boom, boom, boom

Find the Spanish word!

SPANISH

Dos manos, dos pies

Two hands, two feet

ENGLISH

Two hands, two feet

Find the Spanish word!

SPANISH

Dos pies

Two feet

ENGLISH

Two feet

Find the Spanish word!

Muevo el Cuerpo

"I Move My Body" • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Body!	¡Cuerpo!
¡Cuerpo!	Body!
Move!	¡Muévete!
¡Mover!	Move!
Hands go up!	¡Manos arriba!
¡Manos arriba!	Hands up!
Feet go down!	¡Pies abajo!
¡Pies abajo!	Feet down!
Can you jump?	¿Puedes saltar?
¡Puedo saltar!	I can jump!
Jump, jump!	¡Salta, salta!
¡Saltar, saltar!	Jump, jump!
Spin around!	¡Da una vuelta!
¡Girar alrededor!	Spin around!
One, two, three!	¡Uno, dos, tres!
¡Uno, dos, tres!	One, two, three!
Big smile, small step!	¡Gran sonrisa, paso pequeño!
¡Sonrisa y paso!	Smile and step!
Ready to go?	¿Listos para empezar?
¡Estoy listo!	I'm ready!
¡Muevo el cuerpo!	I move my body!
I move my body!	¡Muevo el cuerpo!
¡Muevo el cuerpo!	I move my body!
I move my body!	¡Muevo el cuerpo!
Jump, jump, jump!	¡Salta, salta, salta!
¡Saltar, saltar, saltar!	Jump, jump, jump!
Spin and spin!	¡Gira y gira!

Muevo el Cuerpo

SING

WHAT IT MEANS

¡Girar, girar!

Spin, spin!

Head, cabeza

Shoulders, hombros

Knees, rodillas

Toes, dedos

Clap your hands!

¡Aplaudé!

¡Aplaudé ya!

Clap now!

Stomp your feet!

¡Pisa fuerte!

¡Pisa más!

Stomp more!

Body, cuerpo!

Cuerpo, body!

Move, mover!

Mover, move!

Big smile, small step!

¡Gran sonrisa, paso pequeño!

¡Sonrisa y paso!

Smile and step!

Try it now!

¡Inténtalo ya!

¡Ahora sí!

Now it's time!

¡Muevo el cuerpo!

I move my body!

I move my body!

¡Muevo el cuerpo!

¡Muevo el cuerpo!

I move my body!

I move my body!

¡Muevo el cuerpo!

Jump, jump, jump!

¡Salta, salta, salta!

¡Saltar, saltar, saltar!

Jump, jump, jump!

Spin and spin!

¡Gira y gira!

¡Girar, girar!

Spin, spin!

Come on, baby!

¡Vamos, pequeño!

¡Vamos, pequeño!

Come on, little one!

Walk, caminar

Muevo el Cuerpo

SING

WHAT IT MEANS

Run, correr

Stop, parar

Go, ir

Body, cuerpo

Move, mover

¡Muevo el cuerpo!

I move my body!

I move my body!

¡Muevo el cuerpo!

¡Muevo el cuerpo!

I move my body!

I move my body!

¡Muevo el cuerpo!

Jump, jump, jump!

¡Salta, salta, salta!

¡Saltar, saltar, saltar!

Jump, jump, jump!

Spin and spin!

¡Gira y gira!

¡Girar, girar!

Spin, spin!

¡Muevo el cuerpo!

I move my body!

I move my body!

¡Muevo el cuerpo!

KEY WORDS

Puedo saltar = I can jump**Uno, dos, tres** = One, two, three**Estoy listo** = I'm ready**Aplauda ya** = Clap now**Saltar, saltar** = Jump, jump**Sonrisa y paso** = Smile and step**Muevo el cuerpo** = I move my body**Pisa más** = Stomp more

Muevo el Cuerpo

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Puedo saltar

I can jump

ENGLISH

I can jump

Find the Spanish word!

SPANISH

Saltar, saltar

Jump, jump

ENGLISH

Jump, jump

Find the Spanish word!

SPANISH

Uno, dos, tres

One, two, three

ENGLISH

One, two, three

Find the Spanish word!

SPANISH

Sonrisa y paso

Smile and step

ENGLISH

Smile and step

Find the Spanish word!

Muevo el Cuerpo

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

Estoy listo

I'm ready

ENGLISH

I'm ready

Find the Spanish word!

SPANISH

Muevo el cuerpo

I move my body

ENGLISH

I move my body

Find the Spanish word!

SPANISH

Aplauda ya

Clap now

ENGLISH

Clap now

Find the Spanish word!

SPANISH

Pisa más

Stomp more

ENGLISH

Stomp more

Find the Spanish word!

De la Cabeza a los Pies

"Head to Toes" • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Head, head	Cabeza, cabeza
Eyes, eyes	Ojos, ojos
Nose, nose	Nariz, nariz
Mouth, mouth	Boca, boca
Hair on top	Pelo arriba
Ears to hear	Orejas para oír
Touch your shoulders	Toca tus hombros
Touch your knees	Toca tus rodillas
Hands up high	Manos bien arriba
Clap with me	Aplaude conmigo
Head to toes x2	De la cabeza a los pies
I point, you say	Yo señalo, tú dices
Fast and fun today	Rápido y divertido hoy
Arms, arms	Brazos, brazos
Elbows bend	Los codos se doblan
Hands can wave	Las manos saludan
Fingers count	Los dedos cuentan
Thumb, thumb	Pulgar, pulgar
Legs can jump	Las piernas saltan
Feet go stomp	Los pies pisan fuerte
Toes, toes	Deditos, deditos
Touch your shoulders	Toca tus hombros
Touch your knees	Toca tus rodillas
Hands on hips	Manos en las caderas
One, two, three	Uno, dos, tres
Head to toes x2	De la cabeza a los pies
I point, you say	Yo señalo, tú dices

De la Cabeza a los Pies

SING

Fast and fun today

Teeth say chew

Tongue says "hola"

Chin says "up"

Chest says "boom"

Back says "straight"

Belly says "oh"

Head to toes x2

I point, you say

We know them all today

WHAT IT MEANS

Rápido y divertido hoy

Los dientes dicen "mastica"

La lengua dice "hola"

La barbilla dice "arriba"

El pecho dice "bum"

La espalda dice "recta"

La barriga dice "oh"

De la cabeza a los pies

Yo señalo, tú dices

Hoy los conocemos todos

KEY WORDS

cabeza = head**nariz** = nose**pies** = feet**ojos** = eyes**boca** = mouth

De la Cabeza a los Pies

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

cabeza

head

ENGLISH

head

Find the Spanish word!

SPANISH

ojos

eyes

ENGLISH

eyes

Find the Spanish word!

SPANISH

nariz

nose

ENGLISH

nose

Find the Spanish word!

SPANISH

boca

mouth

ENGLISH

mouth

Find the Spanish word!

De la Cabeza a los Pies

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

SPANISH

pies

feet

ENGLISH

feet

Find the Spanish word!