

Para Cima, Para Baixo

“Up and Down” • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Up!	Para cima!
Para cima!	Up!
Reach up high!	Estica-te bem alto!
Mãos lá em cima!	Hands up high!
Down!	Para baixo!
Para baixo!	Down!
Crouch down low!	Agacha-te bem em baixo!
Agacha devagar!	Crouch down slowly!
Up, up!	Para cima, para cima!
Para cima!	Up!
Down, down!	Para baixo, para baixo!
Para baixo!	Down!
Up and down, we move around!	Para cima, para baixo, andamos à roda!
Para cima, para baixo!	Up, down!
Up!	Para cima!
Para cima!	Up!
Down!	Para baixo!
Para baixo!	Down!
In!	Dentro!
Dentro!	In!
Out!	Fora!
Fora!	Out!
Up, down, in and out!	Para cima, para baixo, dentro e fora!
Say it loud!	Diz bem alto!
Para cima, para baixo!	Up, down!
Dentro, fora — jump about!	
Near!	Perto!

Para Cima, Para Baixo

SING

WHAT IT MEANS

Perto!

Near!

Come near me!

Vem para perto!

Vem para perto!

Come near me!

Far!

Longe!

Longe!

Far!

Run far away!

Corre para longe!

Corre para longe!

Run far away!

Come back near!

Volta para perto!

Volta para perto!

Come back near!

Fast!

Depressa!

Depressa!

Fast!

Slow!

Devagar!

Devagar!

Slowly!

Go fast, go slow!

Depressa, devagar!

Depressa, devagar!

Fast, slow!

Up!

Para cima!

Para cima!

Up!

Down!

Para baixo!

Para baixo!

Down!

In!

Dentro!

Dentro!

In!

Out!

Fora!

Fora!

Out!

Up, down, in and out!

Para cima, para baixo, dentro e fora!

Say it loud!

Diz bem alto!

Para cima, para baixo!

Up, down!

Dentro, fora — jump about!

Stop!

Para!

Para Cima, Para Baixo

SING

WHAT IT MEANS

Para!

Stop!

Freeze right there!

Fica aí parado!

Go!

Vamos!

Vamos!

Let's go!

Off we go!

Lá vamos nós!

Fast!

Depressa!

Depressa!

Fast!

Slow!

Devagar!

Devagar!

Slowly!

Stop, go — now we know!

Para, vai — já sabemos!

Up!

Para cima!

Para cima!

Up!

Down!

Para baixo!

Para baixo!

Down!

In!

Dentro!

Dentro!

In!

Out!

Fora!

Fora!

Out!

Up, down, in and out!

Para cima, para baixo, dentro e fora!

Say it loud!

Diz bem alto!

Para cima, para baixo!

Up, down!

Dentro, fora — jump about!

Near!

Perto!

Perto!

Near!

Far!

Longe!

Longe!

Far!

Fast and slow — now we know!

Depressa e devagar — já sabemos!

Depressa, devagar!

Fast, slow!

Para Cima, Para Baixo

SING

Para cima, para baixo — vamos lá!

WHAT IT MEANS

Up, down — let's go!

KEY WORDS

para cima = up

dentro = in

perto = near

depressa = fast

para baixo = down

fora = out

longe = far

devagar = slow