

O Meu Corpo

My Body • lyric sheets + word cards for 5 songs

Language
Learning
with Songs

WHAT'S INSIDE

- | | | |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|
| 1. Cabeça e Ombros | Head, Shoulders | lyrics + 4 word cards |
| 2. A Minha Cara | My Face | lyrics + 4 word cards |
| 3. Duas Mãos, Dois Pés | Two Hands, Two Feet | lyrics + 4 word cards |
| 4. Mexo o Corpo | I Move My Body | lyrics + 4 word cards |
| 5. Da Cabeça aos Pés | Head to Toes | lyrics + 5 word cards |

HOW TO USE THEM

- **Sing first, read second.**
Play the song, then follow the lyric sheet together. Point to each line as it is sung.
- **Call and response.**
One person sings a line, everyone answers. Great for circle time and car rides.
- **Word card games.**
Cut out the cards and play memory: match each word card with its English meaning card.
- **Stick it up.**
Put a lyric sheet on the fridge or classroom wall and sing it once a day for a week.

Hear every song in Portuguese

Original bilingual songs for kids 2–8, with lyrics and translation on screen:
[languagewithsongs.com/learn/portuguese](https://www.languagewithsongs.com/learn/portuguese)

Cabeça e Ombros

"Head, Shoulders" • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Ready? Vamos lá!

Head!

Cabeça!

Cabeça!

Head!

Touch your head!

Toca na cabeça!

Toca na cabeça!

Touch your head!

Shoulders!

Ombros!

Ombros!

Shoulders!

Touch your shoulders!

Toca nos ombros!

Toca nos ombros!

Touch your shoulders!

Knees!

Joelhos!

Joelhos!

Knees!

Bend your knees!

Dobra os joelhos!

Dobra os joelhos!

Bend your knees!

Feet!

Pés!

Pés!

Feet!

Tap your feet!

Bate os pés!

Bate os pés!

Tap your feet!

Head, shoulders!

Cabeça, ombros!

Cabeça, ombros!

Head, shoulders!

Knees and feet!

Joelhos e pés!

Joelhos e pés!

Knees and feet!

Cabeça, ombros, joelhos, pés!

Head, shoulders, knees and feet!

Head, shoulders, knees and feet!

Cabeça, ombros, joelhos, pés!

Mais uma vez!

One more time!

One more time!

Mais uma vez!

Where's your head?

Onde está a tua cabeça?

Aqui está!

Here it is!

Cabeça e Ombros

SING

WHAT IT MEANS

My shoulders are up!

Os meus ombros estão para cima!

Os meus ombros estão cá!

My shoulders are here!

Touch your knees, nice and slow.

Toca nos joelhos, devagar.

Toca nos joelhos, devagar.

Touch your knees, nice and slow.

Where are your feet?

Onde estão os teus pés?

Aqui estão os meus pés!

Here are my feet!

Left foot, right foot!

Pé esquerdo, pé direito!

Pé esquerdo, pé direito!

Left foot, right foot!

My head, my shoulders!

A minha cabeça, os meus ombros!

A minha cabeça, os meus ombros!

My head, my shoulders!

Head, shoulders!

Cabeça, ombros!

Cabeça, ombros!

Head, shoulders!

Knees and feet!

Joelhos e pés!

Joelhos e pés!

Knees and feet!

Cabeça, ombros, joelhos, pés!

Head, shoulders, knees and feet!

Head, shoulders, knees and feet!

Cabeça, ombros, joelhos, pés!

Mais uma vez!

One more time!

One more time!

Mais uma vez!

Show me your head!

Mostra-me a cabeça!

Aqui está!

Here it is!

Show me your shoulders!

Mostra-me os ombros!

Aqui estão!

Here they are!

Knees, knees!

Joelhos, joelhos!

Joelhos, joelhos!

Knees, knees!

Feet, feet!

Pés, pés!

Pés, pés!

Feet, feet!

Head, shoulders!

Cabeça, ombros!

Cabeça, ombros!

Head, shoulders!

Cabeça e Ombros

SING

Knees and feet!

Joelhos e pés!

Cabeça, ombros, joelhos, pés!

Head, shoulders, knees and feet!

Mais uma vez!

One more time!

Muito bem! Muito bem!

WHAT IT MEANS

Joelhos e pés!

Knees and feet!

Head, shoulders, knees and feet!

Cabeça, ombros, joelhos, pés!

One more time!

Mais uma vez!

Very good! Very good!

KEY WORDS

cabeça = head

joelhos = knees

ombros = shoulders

pés = feet

Cabeça e Ombros

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

PORTUGUESE

cabeça

head

ENGLISH

head

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

ombros

shoulders

ENGLISH

shoulders

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

joelhos

knees

ENGLISH

knees

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

pés

feet

ENGLISH

feet

Find the Portuguese word!

A Minha Cara

"My Face" · sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

What's this? My face!

O que é isto? A minha cara!

A cara, yes!

Touch your face, touch your cara,

Smile and say it once again!

Sorri e diz outra vez!

Eyes! Olhos!

Olhos! Eyes!

I see you, tu vês-me,

Blink, blink, blink, surprise!

Pisca, pisca, pisca, surpresa!

Cara, face! Say it with me!

Olhos, eyes! One, two, three!

Nariz, nose! Boca, mouth!

Learn the words and sing them out!

Aprende as palavras e canta bem alto!

Cara, olhos, nariz, boca!

Face, eyes, nose, mouth!

Face, eyes, nose, mouth—let's go!

Cara, olhos, nariz, boca—vamos lá!

Where's your nose? Aqui!

Where's your nariz? Right here!

Touch your nose, toca no nariz,

Now give a smile from ear to ear!

Agora sorri de orelha a orelha!

Mouth! Boca!

Boca! Mouth!

Open your mouth, abre a boca,

Say olá, then close it now!

Cara, face! Say it with me!

Olhos, eyes! One, two, three!

Nariz, nose! Boca, mouth!

Learn the words and sing them out!

Aprende as palavras e canta bem alto!

Cara, olhos, nariz, boca!

Face, eyes, nose, mouth!

A Minha Cara

SING

WHAT IT MEANS

Face, eyes, nose, mouth—let's go!

Cara, olhos, nariz, boca—vamos lá!

Face!

Cara!

Cara!

Face!

Eyes!

Olhos!

Olhos!

Eyes!

Nose!

Nariz!

Nariz!

Nose!

Mouth!

Boca!

Boca!

Mouth!

Now you call, I'll answer too!

Agora chamas tu, e eu respondo!

Cara, face! Say it with me!

Olhos, eyes! One, two, three!

Nariz, nose! Boca, mouth!

Learn the words and sing them out!

Aprende as palavras e canta bem alto!

Cara, olhos, nariz, boca!

Face, eyes, nose, mouth!

Face, eyes, nose, mouth—let's go!

Cara, olhos, nariz, boca—vamos lá!

My face, a cara—well done!

Four new words; we learned them all!

Quatro palavras novas; aprendemos todas!

KEY WORDS

cara = face

olhos = eyes

nariz = nose

boca = mouth

A Minha Cara

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

PORTUGUESE

cara

face

ENGLISH

face

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

olhos

eyes

ENGLISH

eyes

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

nariz

nose

ENGLISH

nose

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

boca

mouth

ENGLISH

mouth

Find the Portuguese word!

Duas Mãos, Dois Pés

"Two Hands, Two Feet" • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Two hands!

Duas mãos!

Duas mãos!

Two hands!

Clap your hands!

Bate as mãos!

Bate as mãos!

Clap your hands!

One, two, three!

Um, dois, três!

Um, dois, três!

One, two, three!

Fingers!

Dedos!

Dedos!

Fingers!

Count your fingers!

Conta os dedos!

Conta os dedos!

Count your fingers!

Feet!

Pés!

Pés!

Feet!

Tap your feet!

Bate os pés!

Bate os pés!

Tap your feet!

Arms!

Braços!

Braços!

Arms!

Lift your arms!

Levanta os braços!

Levanta os braços!

Lift your arms!

Two hands, two hands!

Duas mãos, duas mãos!

Duas mãos, duas mãos!

Two hands, two hands!

Two feet, two feet!

Dois pés, dois pés!

Dois pés, dois pés!

Two feet, two feet!

Fingers and arms!

Dedos e braços!

Dedos e braços!

Fingers and arms!

Say it, play it, learn with us!

Diz, brinca e aprende connosco!

Hands!

Mãos!

Mãos!

Hands!

Duas Mãos, Dois Pés

SING

WHAT IT MEANS

Feet!

Pés!

Pés!

Feet!

Two hands, two feet—yes!

Duas mãos, dois pés—sim!

Wash your hands!

Lava as mãos!

Lava as mãos!

Wash your hands!

Open your hands!

Abre as mãos!

Abre as mãos!

Open your hands!

Wiggle your fingers!

Mexce os dedos!

Mexce os dedos!

Wiggle your fingers!

Touch your feet!

Toca nos pés!

Toca nos pés!

Touch your feet!

Stretch your arms!

Estica os braços!

Estica os braços!

Stretch your arms!

My hands are clean!

Tenho as mãos limpas!

Tenho as mãos limpas!

My hands are clean!

My feet are fast!

Tenho os pés rápidos!

Tenho os pés rápidos!

My feet are fast!

Two hands, two hands!

Duas mãos, duas mãos!

Duas mãos, duas mãos!

Two hands, two hands!

Two feet, two feet!

Dois pés, dois pés!

Dois pés, dois pés!

Two feet, two feet!

Fingers and arms!

Dedos e braços!

Dedos e braços!

Fingers and arms!

Say it, play it, learn with us!

Diz, brinca e aprende connosco!

Hands!

Mãos!

Mãos!

Hands!

Feet!

Pés!

Pés!

Feet!

Duas Mãos, Dois Pés

SING

Two hands, two feet—yes!

How many hands?

Duas mãos!

How many feet?

Dois pés!

Show your fingers!

Mostra os dedos!

Reach up high!

Braços no ar!

You know the words—bravo, hooray!

Two hands, two hands!

Duas mãos, duas mãos!

Two feet, two feet!

Dois pés, dois pés!

Fingers and arms!

Dedos e braços!

Say it, play it, learn with us!

Hands!

Mãos!

Feet!

Pés!

Two hands, two feet—yes!

Duas mãos, dois pés!

WHAT IT MEANS

Duas mãos, dois pés—sim!

Quantas mãos?

Two hands!

Quantos pés?

Two feet!

Mostra os dedos!

Show your fingers!

Estica-te bem alto!

Arms in the air!

Já sabes as palavras—bravo, viva!

Duas mãos, duas mãos!

Two hands, two hands!

Dois pés, dois pés!

Two feet, two feet!

Dedos e braços!

Fingers and arms!

Diz, brinca e aprende connosco!

Mãos!

Hands!

Pés!

Feet!

Duas mãos, dois pés—sim!

Two hands, two feet!

KEY WORDS

mãos = hands

dedos = fingers

pés = feet

braços = arms

Duas Mãos, Dois Pés

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

PORTUGUESE

mãos

hands

ENGLISH

hands

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

pés

feet

ENGLISH

feet

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

dedos

fingers

ENGLISH

fingers

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

braços

arms

ENGLISH

arms

Find the Portuguese word!

Mexo o Corpo

"I Move My Body" · sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Body!

Corpo!

Corpo!

Body!

Touch your head!

Toca na cabeça!

Toca na cabeça!

Touch your head!

Hands!

Mãos!

Mãos!

Hands!

Move your hands!

Mexe as mãos!

Mexe as mãos!

Move your hands!

To move!

Mexer!

Mexer!

To move!

Move your arms!

Mexe os braços!

Mexe os braços!

Move your arms!

Feet!

Pés!

Pés!

Feet!

Stomp your feet!

Bate os pés!

Bate os pés!

Stomp your feet!

Body, corpo, move, mexer!

Mexe, mexe, vamos aprender!

Move, move, let's learn!

Jump, saltar!

Salta, salta, já!

Jump, jump, now!

Spin, girar!

Gira, gira, lá!

Spin, spin, go!

I move my body, mexo o corpo! x2

To jump!

Saltar!

Saltar!

To jump!

Can you jump?

Podes saltar?

Podes saltar?

Can you jump?

Mexo o Corpo

SING

WHAT IT MEANS

To spin!

Girar!

Girar!

To spin!

Spin around!

Dá uma volta!

Gira no lugar!

Spin on the spot!

Open your arms!

Abre os braços!

Abre os braços!

Open your arms!

Close your hands!

Fecha as mãos!

Fecha as mãos!

Close your hands!

Bend your knees!

Dobra os joelhos!

Dobra os joelhos!

Bend your knees!

Stretch up high!

Estica bem!

Estica bem!

Stretch up high!

Body, corpo, move, mexer!

Mexe, mexe, vamos aprender!

Move, move, let's learn!

Jump, saltar!

Salta, salta, já!

Jump, jump, now!

Spin, girar!

Gira, gira, lá!

Spin, spin, go!

I move my body, mexo o corpo! x2

One, two, three!

Um, dois, três!

Um, dois, três!

One, two, three!

Touch your nose!

Toca no nariz!

Toca no nariz!

Touch your nose!

Shake your legs!

Abana as pernas!

Abana as pernas!

Shake your legs!

Now freeze! Parou!

And smile—sorrir!

Body, corpo, move, mexer!

Mexo o Corpo

SING

Mexe, mexe, vamos aprender!

Jump, saltar!

Salta, salta, já!

Spin, girar!

Gira, gira, lá!

I move my body, mexo o corpo! x2

Corpo!

Body!

Mexe o corpo!

WHAT IT MEANS

Move, move, let's learn!

Jump, jump, now!

Spin, spin, go!

Body!

Corpo!

Move your body!

KEY WORDS

corpo = body

saltar = to jump

mexer = to move

girar = to spin

Mexo o Corpo

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

PORTUGUESE

corpo

body

ENGLISH

body

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

mexer

to move

ENGLISH

to move

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

saltar

to jump

ENGLISH

to jump

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

girar

to spin

ENGLISH

to spin

Find the Portuguese word!

Da Cabeça aos Pés

“Head to Toes” • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Head!

Cabeça!

Cabeça!

Head!

Touch your head!

Toca na cabeça!

Toca na cabeça!

Touch your head!

Eyes!

Olhos!

Olhos!

Eyes!

Blink your eyes!

Pisca os olhos!

Pisca os olhos!

Blink your eyes!

Nose!

Nariz!

Nariz!

Nose!

Touch your nose!

Toca no nariz!

Toca no nariz!

Touch your nose!

Mouth!

Boca!

Boca!

Mouth!

Open your mouth!

Abre a boca!

Abre a boca!

Open your mouth!

Head, cabeça!

Eyes, olhos!

Nose, nariz!

Mouth, boca!

Head, cabeça!

Say it with me!

Diz comigo!

Cabeça, olhos, nariz, boca!

Head, eyes, nose, mouth!

Head to toes, let's go, let's go!

Da cabeça até aos pés!

Da cabeça até aos pés!

From head to toes!

Feet!

Pés!

Pés!

Feet!

Da Cabeça aos Pés

SING

WHAT IT MEANS

Stamp your feet!

Bate os pés!

Bate os pés!

Stamp your feet!

Where are your eyes?

Onde estão os teus olhos?

Aqui estão os olhos!

Here are my eyes!

Where's your nose?

Onde está o teu nariz?

Aqui está o nariz!

Here is my nose!

This is my mouth.

Esta é a minha boca!

Esta é a minha boca!

This is my mouth.

My head is here!

A minha cabeça está aqui!

A minha cabeça está aqui!

My head is here!

Point to your feet!

Aponta para os pés!

Aponta para os pés!

Point to your feet!

Head, cabeça!

Eyes, olhos!

Nose, nariz!

Mouth, boca!

Head, cabeça!

Say it with me!

Diz comigo!

Cabeça, olhos, nariz, boca!

Head, eyes, nose, mouth!

Head to toes, let's go, let's go!

Da cabeça até aos pés!

Da cabeça até aos pés!

From head to toes!

Cabeça?

Head!

Head!

Cabeça?

Olhos?

Eyes!

Eyes!

Olhos?

Nariz?

Nose!

Nose!

Nariz?

Boca?

Mouth!

Da Cabeça aos Pés

SING

WHAT IT MEANS

Mouth!

Boca?

Pés! Feet! One more time!

Head, cabeça!

Eyes, olhos!

Nose, nariz!

Mouth, boca!

Head, cabeça!

Say it with me!

Diz comigo!

Cabeça, olhos, nariz, boca!

Head, eyes, nose, mouth!

Head to toes, let's go, let's go!

Da cabeça até aos pés!

Da cabeça até aos pés!

From head to toes!

Cabeça, olhos, nariz, boca, pés!

Head, eyes, nose, mouth, feet!

KEY WORDS

cabeça = head**olhos** = eyes**nariz** = nose**boca** = mouth**pés** = feet

Da Cabeça aos Pés

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

PORTUGUESE

cabeça

head

ENGLISH

head

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

olhos

eyes

ENGLISH

eyes

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

nariz

nose

ENGLISH

nose

Find the Portuguese word!

PORTUGUESE

boca

mouth

ENGLISH

mouth

Find the Portuguese word!

Da Cabeça aos Pés

Cut along the dashed lines • match each word to its meaning

Language
Learning
with Songs

PORTUGUESE

pés

feet

ENGLISH

feet

Find the Portuguese word!