

Lava as Mãos

"Wash Your Hands" • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Before we eat, what do we do?

Antes de comer, o que fazemos?

Lava as mãos! I'll sing it to you!

Wash your hands!

Lava as mãos!

Lava as mãos!

Wash your hands!

Turn on the water, let it flow.

Abre a torneira, deixa a água correr.

A água! A água! Now wet them so.

Water!

A água!

A água!

Water!

Add some soap, just one small squeeze.

Põe sabonete, só um bocadinho.

O sabonete, please, please, please!

Soap!

O sabonete!

O sabonete!

Soap!

Rub them together, make bubbles appear!

Esfrega as mãos, faz aparecer bolhinhas!

A espuma! Look, they're right here!

Wash your hands!

Lava as mãos!

Lava as mãos!

Wash your hands!

Clean hands!

Mãos limpas!

Mãos limpas!

Clean hands!

Before eating!

Antes de comer!

Antes de comer!

Before eating!

Rub, rinse, dry—then we're ready to go!

Esfrega, passa por água, seca — e estamos prontos!

Passa por água!

Rinse with water!

Rinse them so!

Passa-as por água!

Lava as mãos, mãos limpas—let's go!

Scrub your palms, front and back.

Esfrega as palmas, à frente e atrás.

Esfrega! Keep a steady track.

Lava as Mãos

SING

WHAT IT MEANS

Scrub between your fingers, too.

Esfrega também entre os dedos.

Os dedos! Every one, all through!

Don't forget each thumb—one, two!

Não te esqueças dos polegares — um, dois!

Esfrega os polegares, too!

After playing outside, what do we do?

Depois de brincar lá fora, o que fazemos?

Lava as mãos! I'll sing it with you!

Then rinse them well, let water run.

Depois passa-as bem por água, deixa a água correr.

Passa por água! That part is fun!

Rinse!

Passa por água!

Passa por água!

Rinse with water!

Get a towel, nice and dry.

Pega numa toalha e seca bem.

A toalha! Seca—bye-bye!

Dry!

Seca!

Seca!

Dry!

Wash your hands!

Lava as mãos!

Lava as mãos!

Wash your hands!

Clean hands!

Mãos limpas!

Mãos limpas!

Clean hands!

Before eating!

Antes de comer!

Antes de comer!

Before eating!

Rub, rinse, dry—then we're ready to go!

Esfrega, passa por água, seca — e estamos prontos!

Passa por água!

Rinse with water!

Rinse them so!

Passa-as por água!

Lava as mãos, mãos limpas—let's go!

Twenty seconds, count with me!

Vinte segundos, conta comigo!

Vinte segundos—one, two, three!

Lava as Mãos

SING

WHAT IT MEANS

Four, five, six, seven, eight, nine, ten!

Quatro, cinco, seis, sete, oito, nove, dez!

Eleven, twelve, thirteen, fourteen, fifteen!

Onze, doze, treze, catorze, quinze!

Sixteen, seventeen, eighteen, nineteen, twenty!

Dezasseis, dezassete, dezoito, dezanove, vinte!

Palms and backs and fingers, thumbs!

Palmas, costas das mãos, dedos e polegares!

A espuma! Here it comes!

Passa por água, then seca them right—

Mãos limpas, feeling just right!

Wash your hands!

Lava as mãos!

Lava as mãos!

Wash your hands!

Clean hands!

Mãos limpas!

Mãos limpas!

Clean hands!

Before eating!

Antes de comer!

Antes de comer!

Before eating!

Rub, rinse, dry—then we're ready to go!

Esfrega, passa por água, seca — e estamos prontos!

Passa por água!

Rinse with water!

Rinse them so!

Passa-as por água!

Lava as mãos, mãos limpas—let's go!

Before we eat?

Antes de comer?

Antes de comer!

Before eating!

After we play?

Depois de brincar?

Lava as mãos!

Wash your hands!

A água, o sabonete, a espuma—hooray!

Mãos limpas every day!

Lava as Mãos

KEY WORDS

lava as mãos = wash your hands

o sabonete = soap

esfrega = scrub

passa por água = rinse

a água = water

a espuma = foam

os dedos = fingers

a toalha = towel