

Mangio Sano

“Eat Well, Drink Water” • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Healthy!

Sano!

Sano!

Healthy!

Fruit!

La frutta!

La frutta!

Fruit!

Vegetables!

La verdura!

La verdura!

Vegetables!

A carrot!

La carota!

La carota!

A carrot!

A crunchy carrot!

Una carota croccante!

Una carota croccante!

A crunchy carrot!

An apple!

La mela!

La mela!

An apple!

A juicy apple!

Una mela succosa!

Una mela succosa!

A juicy apple!

Broccoli!

I broccoli!

I broccoli!

Broccoli!

Little green trees!

Alberelli verdi!

Alberelli verdi!

Little green trees!

I eat healthy!

Mangio sano!

Mangio sano!

I eat healthy!

I eat healthy, mangio sano!

Drink water!

Bevi l'acqua!

Bevi l'acqua!

Drink water!

A big glass of water!

Un bel bicchiere d'acqua!

Un bel bicchiere d'acqua!

A big glass of water!

One more bite!

Ancora un boccone!

Ancora un boccone!

One more bite!

Mangio Sano

SING

WHAT IT MEANS

Yummy and healthy!

Buono e sano!

Buono e sano!

Yummy and healthy!

La mela, la carota,

The apple, the carrot,

I broccoli, la verdura!

The broccoli, the vegetables!

Bevi l'acqua, mangio sano—

Drink water, I eat healthy—

Healthy, sano, here we go!

I like fruit!

Mi piace la frutta!

Mi piace la frutta!

I like fruit!

I like apples!

Mi piacciono le mele!

Mi piacciono le mele!

I like apples!

I eat a carrot!

Mangio una carota!

Mangio una carota!

I eat a carrot!

I eat broccoli!

Mangio i broccoli!

Mangio i broccoli!

I eat broccoli!

More vegetables!

Più verdura!

Più verdura!

More vegetables!

Water, please!

Acqua, per favore!

Acqua, per favore!

Water, please!

Here is your water!

Ecco la tua acqua!

Ecco la tua acqua!

Here is your water!

It makes me strong!

Mi rende forte!

Mi rende forte!

It makes me strong!

I feel strong!

Sono forte!

Sono forte!

I feel strong!

Drink water!

Bevi l'acqua!

Bevi l'acqua!

Drink water!

A big glass of water!

Un bel bicchiere d'acqua!

Un bel bicchiere d'acqua!

A big glass of water!

Mangio Sano

SING

WHAT IT MEANS

One more bite!

Ancora un boccone!

Ancora un boccone!

One more bite!

Yummy and healthy!

Buono e sano!

Buono e sano!

Yummy and healthy!

La mela, la carota,

The apple, the carrot,

I broccoli, la verdura!

The broccoli, the vegetables!

Bevi l'acqua, mangio sano—

Drink water, I eat healthy—

Healthy, sano, here we go!

A sweet treat?

Un dolce?

Un dolce?

A sweet treat?

Sometimes!

A volte!

Ogni tanto!

Now and then!

Take a little bite!

Dai un piccolo morso!

Un piccolo boccone!

A little bite!

Then water, please!

Poi, acqua, per favore!

Poi, acqua, per favore!

Then water, please!

Fruit and veggies every day!

Frutta e verdura ogni giorno!

Frutta e verdura ogni giorno!

Fruit and veggies every day!

Drink water!

Bevi l'acqua!

Bevi l'acqua!

Drink water!

A big glass of water!

Un bel bicchiere d'acqua!

Un bel bicchiere d'acqua!

A big glass of water!

One more bite!

Ancora un boccone!

Ancora un boccone!

One more bite!

Yummy and healthy!

Buono e sano!

Buono e sano!

Yummy and healthy!

La mela, la carota,

The apple, the carrot,

I broccoli, la verdura!

The broccoli, the vegetables!

Mangio Sano

SING

Bevi l'acqua, mangio sano—

Healthy, sano, here we go!

Healthy!

Sano!

Ciao!

WHAT IT MEANS

Drink water, I eat healthy—

Sano!

Healthy!

Hello!

KEY WORDS

sano = healthy

la verdura = vegetables

i broccoli = broccoli

bevi l'acqua = drink water

la frutta = fruit

la carota = carrot

la mela = apple

ancora un boccone = one more bite