

Oben und Unten

“Up and Down” • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Up, reach up, stretch up high!

Nach oben, streck dich ganz hoch!

Oben, oben, bis zum Himmel!

Up, up, all the way to the sky!

Down, crouch down, touch your toes!

Runter, duck dich, fass die Zehen an!

Unten, unten, tief hinunter!

Down, down, way down low!

Jump in, jump in, here we go!

Spring rein, spring rein, los geht's!

Rein, rein, spring hinein!

In, in, jump inside!

Now jump out, give room to grow!

Jetzt spring raus, mach Platz zum Wachsen!

Raus, raus, spring heraus!

Out, out, jump outside!

Up!

Oben!

Oben!

Up!

Down!

Unten!

Unten!

Down!

In!

Rein!

Rein!

In!

Out!

Raus!

Raus!

Out!

Up and down, in and out,

Oben und unten, rein und raus,

Say the words and move about!

Sag die Wörter und bewege dich!

Oben, unten, rein und raus—

Up, down, in and out —

Come on, friends, let's sing them loud!

Kommt, Freunde, singen wir sie laut!

Come near, come near, stand by me!

Komm nah, komm nah, stell dich zu mir!

Nah, ganz nah—now count to three!

Run far away, then come back near!

Lauf weit weg, dann komm wieder nah!

Weit weg, dann nah—come back right here!

Go fast, go fast, then take it slow!

Schnell, schnell, dann ganz langsam!

Schnell, schnell, langsam—los, los, los!

Fast, fast, slow — go, go, go!

Freeze on stop, now hold your pose!

Bei Halt erstarr, bleib ganz still stehn!

Oben und Unten

SING

WHAT IT MEANS

Halt! Ganz still! And when I say go—

Go!

Los! Los! Los!

Los! Los! Los!

Go! Go! Go!

Up!

Oben!

Oben!

Up!

Down!

Unten!

Unten!

Down!

In!

Rein!

Rein!

In!

Out!

Raus!

Raus!

Out!

Up and down, in and out,

Oben und unten, rein und raus,

Say the words and move about!

Sag die Wörter und beweg dich!

Oben, unten, rein und raus—

Up, down, in and out —

Come on, friends, let's sing them loud!

Kommt, Freunde, singen wir sie laut!

Schnell or langsam? Pick the pace!

Schnell is fast—we race, we race!

And langsam means slow, nice and easy!

Nah means near; weit weg is far!

Halt means stop—freeze where you are!

Los means go! Come on, hooray!

We know our words—let's play, let's play!

Wir kennen unsere Wörter — spielen wir,
spielen wir!

Up!

Oben!

Oben!

Up!

Down!

Unten!

Unten!

Down!

In!

Rein!

Oben und Unten

SING

WHAT IT MEANS

Rein!

In!

Out!

Raus!

Raus!

Out!

Up and down, in and out,

Oben und unten, rein und raus,

Say the words and move about!

Sag die Wörter und beweg dich!

Oben, unten, rein und raus—

Up, down, in and out —

Come on, friends, let's sing them loud!

Kommt, Freunde, singen wir sie laut!

Fast!

Schnell!

Schnell!

Fast!

Slow!

Langsam!

Langsam!

Slow!

Stop!

Halt!

Halt!

Stop!

Go!

Los!

Los!

Go!

Up and down, in and out—

Oben und unten, rein und raus —

We can say them, sing them, shout!

Wir können sie sagen, singen, rufen!

Bis bald!

See you soon!

See you soon!

Bis bald!

Oben, unten—move and sing!

KEY WORDS

oben = up**unten** = down**rein** = in**raus** = out**nah** = near**weit weg** = far**schnell** = fast**langsam** = slow