

Manger Sain

"Eat Well, Drink Water" • sing it, then read what it means

Language
Learning
with Songs

SING

WHAT IT MEANS

Healthy!

Bon pour la santé !

Bon pour la santé!

Healthy!

Fruit!

Les fruits!

Fruit!

Vegetables!

Les légumes!

Les légumes!

Vegetables!

Carrot!

La carotte!

La carotte!

Carrot!

Crunch, crunch, orange and sweet!

Croque, croque, orange et sucrée !

Croque, croque, c'est bon à manger!

Crunch, crunch, it's good to eat!

Apple!

La pomme!

La pomme!

Apple!

One red apple, one green too!

Une pomme rouge, une verte aussi!

Une pomme rouge, une verte aussi!

One red apple, one green too!

I eat well!

Je mange bien!

Je mange bien!

I eat well!

Drink water!

Bois de l'eau!

Bois de l'eau!

Drink water!

Big glass, take a little sip!

Un grand verre, prends une gorgée!

Un grand verre, prends une gorgée!

Big glass, take a little sip!

Yummy!

Miam !

Miam, c'est bon!

Yum, it's good!

One more bite!

Encore une bouchée!

Encore une bouchée!

One more bite!

Bon pour la santé, je mange bien!

Healthy, I eat well!

Les fruits, les légumes, c'est malin!

Fruit and vegetables, that's smart!

Broccoli!

Le brocoli!

Manger Sain

SING

WHAT IT MEANS

Le brocoli!

Broccoli!

Little trees on my plate!

Des petits arbres dans mon assiette !

Des petits arbres, c'est chouette!

Little trees, how fun!

Carrot!

La carotte!

La carotte!

Carrot!

Apple!

La pomme!

La pomme!

Apple!

Take a bite, then have some water!

Une bouchée, puis bois de l'eau!

Une bouchée, puis bois de l'eau!

Take a bite, then have some water!

Strong!

Fort!

Fort!

Strong!

I eat well!

Je mange bien!

Je mange bien!

I eat well!

Fruits et légumes, ça fait du bien!

Fruit and vegetables are good for you!

Drink water!

Bois de l'eau!

Bois de l'eau!

Drink water!

Big glass, take a little sip!

Un grand verre, prends une gorgée!

Un grand verre, prends une gorgée!

Big glass, take a little sip!

Yummy!

Miam !

Miam, c'est bon!

Yum, it's good!

One more bite!

Encore une bouchée!

Encore une bouchée!

One more bite!

Bon pour la santé, je mange bien!

Healthy, I eat well!

Les fruits, les légumes, c'est malin!

Fruit and vegetables, that's smart!

Is a sweet treat okay sometimes?

Une petite douceur, c'est bien parfois ?

Oui, parfois, c'est très bien!

Yes, sometimes, that's fine!

And what helps me every day?

Et qu'est-ce qui m'aide chaque jour ?

Bois de l'eau, et mange bien!

Drink water, and eat well!

Manger Sain

SING

WHAT IT MEANS

Croque la pomme, goûte au brocoli!

Bite the apple, taste the broccoli!

Miam, c'est bon—on dit merci!

Yum, it's good — we say thank you!

Drink water!

Bois de l'eau!

Bois de l'eau!

Drink water!

Big glass, take a little sip!

Un grand verre, prends une gorgée!

Un grand verre, prends une gorgée!

Big glass, take a little sip!

Yummy!

Miam !

Miam, c'est bon!

Yum, it's good!

One more bite!

Encore une bouchée!

Encore une bouchée!

One more bite!

Bon pour la santé, je mange bien!

Healthy, I eat well!

Les fruits, les légumes, c'est malin!

Fruit and vegetables, that's smart!

Fort, fort, fort—je me sens fort!

Strong, strong, strong — I feel strong!

Je mange bien, encore et encore!

I eat well, again and again!

KEY WORDS

bon pour la santé = healthy

les fruits = fruit

les légumes = vegetables

la carotte = carrot

le brocoli = broccoli

la pomme = apple

bois de l'eau = drink water

encore une bouchée = one more bite