

# Ik Beweeg Mijn Lijf

"I Move My Body" • sing it, then read what it means

Language  
Learning  
with Songs

## SING

## WHAT IT MEANS

|                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| Ready to move?                    | Klaar om te bewegen?             |
| Klaar? Ja!                        | Ready? Yes!                      |
| Body!                             | Het lijf!                        |
| Het lijf!                         | Body!                            |
| Move your body!                   | Beweeg je lijf!                  |
| Beweeg je lijf!                   | Move your body!                  |
| Touch your head!                  | Raak je hoofd aan!               |
| Raak je hoofd aan!                | Touch your head!                 |
| Clap your hands!                  | Klap in je handen!               |
| Klap in je handen!                | Clap your hands!                 |
| Stomp your feet!                  | Stamp met je voeten!             |
| Stamp met je voeten!              | Stomp your feet!                 |
| Arm! <span>×2</span>              | De arm!                          |
| Leg!                              | Het been!                        |
| Been!                             | Leg!                             |
| Bend your knees!                  | Buig je knieën!                  |
| Buig je knieën!                   | Bend your knees!                 |
| Move, move!                       | Bewegen, bewegen!                |
| Bewegen, bewegen!                 | Move, move!                      |
| Jump, jump!                       | Springen, springen!              |
| Springen, springen!               | Jump, jump!                      |
| Spin around!                      | Draai maar rond!                 |
| Draai maar rond!                  | Spin around!                     |
| Het lijf beweegt, kom op, kom op! | My body moves, come on, come on! |
| Jump up high!                     | Spring omhoog!                   |
| Spring omhoog!                    | Jump up high!                    |
| Bewegen, springen, draaien maar!  | Moving, jumping, turning round!  |

# Ik Beweeg Mijn Lijf

## SING

## WHAT IT MEANS

Turn around!

Draai eens rond!

Draai eens rond!

Turn around!

Shake your shoulders!

Schud je schouders!

Schud je schouders!

Shake your shoulders!

Reach up high!

Reik omhoog!

Strek je armen uit!

Stretch your arms out!

Wave hello!

Zwaai maar gedag!

Zwaai maar, hallo!

Wave hello!

Hand! x2

De hand!

Voet!

Foot!

Foot!

Voet!

Walk in place!

Loop op je plek!

Loop op je plek!

Walk in place!

Move your body!

Beweeg je lijf!

Beweeg je lijf!

Move your body!

Move, move!

Bewegen, bewegen!

Bewegen, bewegen!

Move, move!

Jump, jump!

Springen, springen!

Springen, springen!

Jump, jump!

Spin around!

Draai maar rond!

Draai maar rond!

Spin around!

Het lijf beweegt, kom op, kom op!

My body moves, come on, come on!

Jump up high!

Spring omhoog!

Spring omhoog!

Jump up high!

Bewegen, springen, draaien maar!

Moving, jumping, turning round!

Stop your feet!

Zet je voeten stil!

Sta eens stil!

Stand still!

Start again!

Begin opnieuw!

# Ik Beweeg Mijn Lijf

## SING

## WHAT IT MEANS

Begin maar weer!

Start again!

One, two, three!

Eén, twee, drie!

Eén, twee, drie!

One, two, three!

Mijn lijf beweegt—doe mee met mij!

My body moves—come and join me!

Move, move!

Bewegen, bewegen!

Bewegen, bewegen!

Move, move!

Jump, jump!

Springen, springen!

Springen, springen!

Jump, jump!

Spin around!

Draai maar rond!

Draai maar rond!

Spin around!

Het lijf beweegt, kom op, kom op!

My body moves, come on, come on!

Jump up high!

Spring omhoog!

Spring omhoog!

Jump up high!

Bewegen, springen, draaien maar!

Moving, jumping, turning round!

Het lijf!

Body!

Bewegen!

Move!

Springen en draaien—hoera!

Jumping and turning—hooray!

## KEY WORDS

**het lijf** = body**bewegen** = to move**springen** = to jump**draaien** = to spin